

GEMEINDEBRIEF

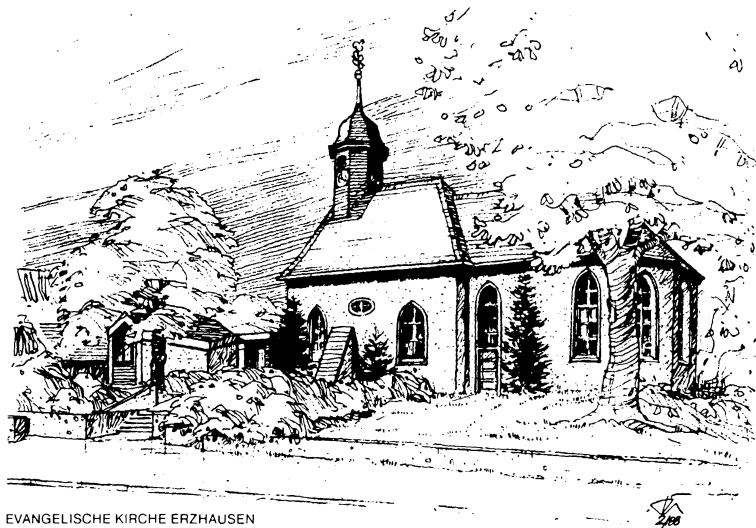
der evangelischen Kirchengemeinde Erzhausen



38. Jahrgang

AUGUST/SEPTEMBER 2010

Nr. 377



EVANGELISCHE KIRCHE ERZHAUSEN

DER SONNTAG IST MIR HEILIG – FILL-IN STATT BURN-OUT

Liebe Leserinnen und Leser des Gemeindebriefs,

wir alle haben von unseren Eltern hilfreiche und auch wenig hilfreiche Wertevorstellungen und Verhaltensmuster vorgelebt bekommen. Eines habe ich aus meinem Elternhaus mitbekommen, das weiß ich immer mehr zu schätzen: Der Sonntag, der ist heilig.

Meine Eltern sind, wie man es den Schwaben ja gerne zuschreibt, fleißige Schaffer gewesen. Müßiggang und Faulenzen waren keine Tugenden, sondern gehörten in den Lasterkatalog. Doch der Sonntag

war eine echte Auszeit. Da durfte man getrost und ohne schlechtes Gewissen die Beine hochlegen und die Seele baumeln lassen. Ja, sogar mehr noch: Ein schlechtes Gewissen hatte man immer dann, wenn man am Sonntag einer Arbeit nachging.

Wie man Arbeit dann übrigens definierte, das war eine spannende Frage. Für uns Schulkinder waren das die Lehrbücher. Mein Vater, der Handwerker war, hat dagegen gerne am Sonntag ein lehrreiches Buch in die Hand genommen.

Für meine Mutter, die viel im Garten gearbeitet hat, war am Sonntag höchstens Gießen und Bewässern angesagt. Meine Tante dagegen, die die ganze Woche am Schreibtisch saß, hat am Sonntag mit Wonne ihre Rosenhecke gepflegt. Was also Arbeit und was Muße ist, das muss wohl jeder selbst für sich entscheiden.

Jedenfalls ist klar: Der Sonntag ist eine Unterbrechung, ist Aussteigen aus dem Hamsterrad des Alltagsstresses, ist Durchatmen und Aufatmen, denn: „Am siebten Tage sollst du ruhen!“ (vgl. 2. Mose 20,8-10). Wie gnädig, dass Gott dieses Gebot allen Schaffern und auch unserer leistungsorientierten und gestressten Gesellschaft ans Herz legt.

Um so spannender fand ich einen Beitrag, den ich neulich im Radio hörte. Ein Urlaubsseelsorger, eine Touristikfachfrau und ein Psychiater, der viel mit Burn-out Patienten arbeitet (also Menschen, die ausgebrannt und seelisch erschöpft sind) diskutierten die Frage: Wie viel Muße braucht der Mensch?

Da erinnerte der Urlaubseelsorger an den Wechsel von Arbeits- und Ruhezeit, an den Rhythmus der Woche mit dem Ruhetag, dem Sabbat. Und Sabbat, das kann man auch mit ‚aufhören‘ übersetzen. Aufhören mit der gewohnten

Routine, auch um Zeit zu haben aufzu-hören, d.h. etwas anderes zu hören, was wir in der Betriebsamkeit einer Arbeitswoche oft überhören. Der Arzt stimmte zu und sagt: „Abwechslung von Ruhe und Arbeitstagen, das ist eine Regel, die eigentlich alle Burn-out-Patienten nicht beachtet haben. Feste freie Tage oder eine geregelte Woche mit einem freien Wochenende gab es bei denen allesamt nicht.“

(Angemerkt hat der Psychiater übrigens noch, dass man genauso krank werden kann, wenn man nur noch Ruhetage und keine sinnstiftende Arbeit und Betätigung hat, die erfüllt. Aber dieses Bore-out Syndrom ist wieder ein anderes Thema.)

Mir fällt das nicht immer leicht - Arbeit und Ruhe in ein ausgewogenes Verhältnis zu bringen: ganz bei der Sache zu sein, wenn ich arbeite und dann aber auch wirklich entspannt und ohne schlechtes Gewissen die Ruhezeiten zu genießen. Um so dankbarer bin ich meinen Eltern, dass sie mir dies mitgegeben haben: Der Sonntag ist heilig. Da darf ich tatsächlich ganz ohne schlechtes Gewissen die Seele baumeln lassen.

Fill-in statt Burn-out - Gott sei Dank!

Ihre Pfarrerin

Mirjam Müller



HERZLICHE EINLADUNG ZUM SINGEN UND MUSIZIEREN
im Spatzen- und Kinderchor der Evangelischen Kirchengemeinde
Erzhausen. Wir treffen uns immer dienstags im Kirchsaal, dem Anbau der
evang. Kirche, Hauptstraße 23.

Alle Kinder sind am Dienstag, 24.08.2010, zu den „**Schnupperstunden**“
eingeladen

Spatzenchor, 15.45-16.30 Uhr, für neue Vorschulkinder, die bis zum
Jahresende 6 Jahre alt werden, sowie für Kinder die dann die 1. und 2.
Schulklasse besuchen.

Kinderchor, 16.30-17.15 Uhr, für Kinder ab der 3. Schulklasse.

Je nach Alter kann jedes Kind zu der entsprechenden Chorgruppe kommen.
Ganz besonders sind die Vorschulkinder (Kinder die in den nächsten
Monaten sechs Jahre alt werden) und die Schulanfänger eingeladen.

Vielleicht hast Du uns ja auch schon bei einer unserer Aufführungen, bei
einem Singspiel, Kindermusical oder dem Krippenspiel, gehört und
gesehen. Na, Lust zum Mitsingen und -spielen bekommen? – Dann
sehen wir uns dienstags in einer der Gruppen.

Wir freuen uns auf Dich !

Weitere Informationen bei Sigrid Müller (Kantorin und Musikpädagogin),
Tel. 06063/9517772.

Singen macht Spaß, und es macht schlau!

*Wissenschaftler sind überzeugt, dass Singen das Gehirn anregt und
Sprache, Stimme und sogar die Gesundheit davon profitieren.*

GOTTESDIENSTE

Sonntag, 15. August

10.00 Uhr Gottesdienst mit Taufen (Pfarrer Großkopf). Predigttext
Epheserbrief 2, 4-10

Anschließend Kirchenkaffee im Kirchsaal. Die Kollekte ist für die
Suchtkrankenhilfe bestimmt.

Montag, 16. August

11.00 Uhr Ökumenischer Gottesdienst zum Schuljahrsanfang in der
Evangelischen Kirche.

Dienstag, 17. August

9.00 Uhr Ökumenischer Gottesdienst im Bürgerhaus für die Schulanfänger und ihre Eltern

Sonntag, 22. August

10.30 Uhr Gottesdienst zum Sommerfest im Pflegeheim in der Industriestraße (Pfarrer Großkopf). **An diesem Sonntag ist kein Gottesdienst in der Kirche!**

10.00 Uhr Kindergottesdienst im Gemeindehaus

Sonntag, 29. August

10.00 Uhr Gottesdienst (Prädikant Depenbrock). Predigttext 1. Johannes 4, V.7-12. Der Posaunenchor spielt im Gottesdienst. Während des Gottesdienstes werden Kleinkinder betreut. Die Kollekte ist für kirchliche Arbeitslosenprojekte bestimmt.

10.00 Uhr Kindergottesdienst im Gemeindehaus

Sonntag, 5. September

10.00 Uhr Gottesdienst mit heiligem Abendmahl (Prädikant Heitmann). Predigttext Römerbrief 8, 14-17.

10.00 Uhr Kindergottesdienst im Gemeindehaus

Sonntag, 12. September

10.00 Uhr Gottesdienst zum Kirchweihfest **im Kerbzelt**. Die Kollekte ist für das Elisabethenstift (Diakonissenmutterhaus) bestimmt.

10.00 Uhr Kindergottesdienst im Gemeindehaus

Sonntag, 19. September

10.00 Uhr Gottesdienst (Pfarrerin Müller). Predigttext aus Johannes 11. Während des Gottesdienstes werden Kleinkinder betreut. Die Kollekte ist für die Arbeit des Diakonischen Werkes bestimmt.

Anschließend Kirchenkaffee im Kirchsaal.

10.00 Uhr Kindergottesdienst im Gemeindehaus.

11.30 Uhr Taufgottesdienst (Pfarrerin Müller).

Sonntag, 26. September

10.00 Uhr Gottesdienst (Pfarrer Großkopf). Predigttext Römer 10, 9-17.

10.00 Uhr Kindergottesdienst im Gemeindehaus

Abendgebet ist an jedem Donnerstag um 19.30 Uhr in der Kirche (nicht am 9., 16. und 28. September!).

VERANSTALTUNGEN - TERMINE

SUCHET DER STADT BESTES'

Donnerstag, 2. September 2010

So lautet der Leitgedanke des Gebetsabends, zu dem der Gebetskreis 'Christen der verschiedenen Kirchen und Freikirchen in Erzhausen' herzlich einlädt. Jeder, dem das Wohlergehen der Gemeinde und

seiner Einwohner am Herzen liegt, ist auch in diesem Jahr wieder eingeladen.

Wir treffen uns **um 20.00 Uhr** im Kirchsaal der Ev. Kirche in der Hauptstraße. msg

JESUS IM SEPTEMBER BEGEGNEN

Ökumenisches 'Bibel-Teilen'

9. September 19.30 Uhr im Kirchsaal der evang.Kirche

16. September 19.30 Uhr im Kirchsaal der evang.Kirche

28. September 19.30 Uhr im Gemeindesaal der kath.Kirche

'Bibelteilen' ist eine Methode des gemeinsamen und betenden Umgangs mit der Heiligen Schrift, die uns helfen kann, einander und Gott zu begegnen. Es geschieht unter Anleitung in sieben Schritten und hilft, nicht einfach nur 'über' die Bibel zu reden, sondern das Wort

der Schrift als Gottes Wort für sich selbst zu entdecken und mit dem eigenen Leben in Verbindung zu bringen.

Der Ökumenische Arbeitskreis der evangelischen und katholischen Kirchengemeinden Erzhausen lädt herzlich ein.

DEKANATSTREFFEN DER FRAUENHILFE

19. September in Pfungstadt-Hahn

'Wir bewegen im Loben und Danken' ist das Motto des Dekanatstreffens der Frauen in diesem Jahr. Wir wollen uns aus Erzhausen mit einer größeren Zahl Frauen (Männer sind auch eingeladen!) daran beteiligen und laden dazu herzlich ein.

Dazu fahren wir am 19. September mit dem Bus um **12.45 Uhr** vom Parkplatz des Bürgerhauses ab. Die Kosten für die Fahrt und Kaffee und Kuchen betragen € 10,-. Bitte bringen Sie Tasse und Untertasse mit!

Anmeldungen bis zum 30. August bei Gerda Obst, Tel. 6867, erbeten.

AKTUELLE INFORMATIONEN

KRABELGRUPPEN IN DER KINDERSCHEUNE

In den betreuten Krabbelgruppen für Kinder von 2-3 Jahren sind nach den Sommerferien noch einige Plätze frei. Auskünfte, Einzelheiten und Anmeldungen bei Ute Depenbrock, Tel. 990570.

FAMILIENFREUNDLICHER GOTTESDIENST

Zusätzliches Angebot für Kleinkinder bis 4 Jahre



Würden Sie gerne einmal wieder mit ihren kleinen Kindern einen "ganz normalen" Gottesdienst besuchen?

Ab August 2010 wollen wir parallel zur Predigt ein kleines Programm für Kinder zwischen 0 und 4 Jahren anbieten. Wir singen zusammen, hören eine Geschichte und spielen. Wir starten mit einmal im Monat. Sie haben jedoch an jedem Sonntag

die Möglichkeit, im Kirchsaal die Übertragung des Gottesdienstes wahrzunehmen. Dort ist auch immer eine Spielecke eingerichtet. Wir hoffen, dass unser Gottesdienst so "familienfreundlicher" wird und freuen uns auf Ihren Besuch!

Ihr Team vom "Gottesdienst mit Kleinkindern 0-4"

Frauke Stock + Claudia Scheurer

In unserer Gemeinde

wurden getauft:

am 11. Juli: Cecilia Alessa Diller

wurden zur letzten Ruhe geleitet:

am 12. Juli: Olga Margarete Summerer, geb. Gerstner, 86 Jahre,

Die Seite für Kinder



Hallo Kinder,

jemand hat über die verschiedenen Gruppen für Kinder in unserer Kirchengemeinde Informationen gesammelt und als er alles richtig aufschreiben wollte, sind ihm seine Zettel runter gefallen und alle Infos durcheinander geraten. Könnt ihr ihm helfen, alles wieder richtig zusammzusetzen? Wer es schafft, kann dann auch die Fragen am Ende richtig beantworten!!

Zu den Minis kommen Kinder, die zwischen 3 und 7 Jahre alt sind.

Die Leiterin des Kindergottesdienstes ist Frau Großkopf. Der Kindergottesdienst findet im Gemeindehaus statt.

Herr Großkopf leitet die Gruppe, die sich samstags von 10-12 Uhr trifft.

Frau Röder leitet nicht den Kinderchor, ihre Gruppe trifft sich samstags von 10-11 Uhr.

Zu den Royal Rangers gehen Kinder, die zwischen 6 und 18 Jahre alt sind, sie treffen sich samstags von 10-12 Uhr im Pfarrhof.

Zu Frau Müller kommen Kinder, die zwischen 5 und 14 Jahre alt sind in den Kirchsaal, aber nicht sonntags ab 10 Uhr.

Welche Gruppe trifft sich in der Kinderscheune?

Welche Gruppe trifft sich dienstags ab 15.45 Uhr?

In welche Gruppe gehen Kinder, die zwischen 3 und 12 Jahre alt sind?

	Alter	Leiter	Treffpunkt	Tag und Uhrzeit
Minis				
Kinder-gottesdienst				
Kinderchor				
Royal Rangers				

Auflösung aus dem letzten Gemeindebrief: Ja Gott hat alle Kinder lieb, jedes Kind in jedem Land

EVANGELISCHE KIRCHENGEMEINDE ERZHAUSEN

Internet: www.ev-kirche-erzhausen.de, E-Mail: pfarramt@ev-kirche-erzhausen.de

PFARRAMT SÜD

Pfarrer Marcus-Stefan Großkopf, Hauptstr. 8, Tel. 84132.

PFARRAMT NORD

Pfarrerinnen Mirjam Müller, Raupelsweg 5, 55118 Mainz, Tel. 06131/8360751.

PFARRBÜRO

Pfarrsekretärin Pia Röder, Hauptstr. 8, dienstags und freitags von 9.00 bis 11.30 Uhr geöffnet. Tel. 7283, Fax 991971.

KIRCHENMUSIK

Kantorin Sigrid Müller, Tel. 06063/9517772.

Leiter des Posaunenchores: Axel Schäfer, Tel. 82758.

KÜSTERIN

Frieda Hartmann, Am Falltor 5, Tel. 86192

KINDERGARTEN

Bahnstr. 7, Tel. 6592, Leiterin Ramona Jakobi.

BANKVERBINDUNG

für Spenden (bitte Verwendungszweck angeben!): Spark. Darmstadt, Kto. 30000250, BLZ 50850150;

für alle anderen Überweisungen: Spark. Darmstadt, Konto 30005406, BLZ 50850150

TELEFONSEELSORGE

0800-1110111 und 0800-1110222, Anrufe kostenlos.

GRUPPEN UND KREISE

KIRCHENMUSIK

Spatzenchor und Kinderchor dienstags 16.30-17.15 Uhr, **ab 24.8.**)im

Kinderblockflötenkreise dienstags 17.15-18.30 Uhr) Kirchsaa

Posaunenchor, mittwochs 20.00 Uhr im Gemeindehaus, Bahnstr. 7, **ab 6.9.**

Kirchenchor, mittwochs 20.00 Uhr im Kirchsaa, **ab 18.8.**

Blockflötenensemble / Instrumentalkreis, Treffen nach Vereinbarung

KINDER UND JUGEND

"Die Kinderscheune", Krabbelgruppen für Mütter mit Kleinkindern mit oder ohne pädagogische Betreuung, Auskünfte und Anmeldungen bei Ute Depenbrock, Tel. 990570.

Minis (Kindergartenalter), samstags 10.00-11.00 Uhr, in der Kinderscheune. **ab 21.8.**

Christliche Pfadfinder 'Royal Rangers'

- ab Kundschafteralter: samstags 10.00-11.45 Uhr im Pfarrhof, **ab 21.8.**

- ab Starteralter (6 Jahre): samstags 13.30-15.00 Uhr im Pfarrhof, **ab 21.8.**

'All-4-one' Jugend nach der Konfirmation: freitags 20.00 Uhr im Gemeindehaus Bahnstr. 7

ERWACHSENE

Evangelische Frauenhilfe, Treffen mittwochs 15.00 Uhr. im Gemeindehaus, Bahnstr. 7.

Mehrere Hauskreise, offene Gesprächsabende über biblische und aktuelle Themen, regelmäßig in Privathäusern; Auskünfte bei der Redaktion oder im Pfarramt.

Gemeindebrief der Evangelischen Kirchengemeinde Erzhausen.

Redaktion: Jürgen Heitmann, Elbestr.53, 64390 Erzhausen, Tel. 6550;

Auflage 3200 Exemplare. - Druck: Druck & Verlag Augustin GmbH, Erzhausen.

Spenden für den Gemeindebrief auf das Konto der Kirchengemeinde "für den Gemeindebrief" erbeten.